

# ボランティア養成講座

～コミュニティカフェについて知ってみよう！～



多摩区でボランティア活動を始めたい方向けに、講義と体験の連続講座を開催します。今年度は「美味しいコーヒーの淹れ方」を学びながら、誰もが気軽に集える「コミュニティカフェ（地域の居場所）」の役割を学びます。

実際にコミュニティカフェでコーヒーを淹れる体験もできます。

あなたも地域の新たな担い手として、一步を踏み出してみませんか？  
ぜひ、お気軽にご参加ください。

講師：町田 浩子 氏【みた・まちもりカフェ運営】

関田 祐史 氏【元珈琲家 マスター】

## STEP 1

### 【講義と実習】

コーヒーの淹れ方から学ぶ“コミュニティカフェ”とは？

日時：11月10日（火） 14時～16時（終了時刻は予定）

場所：多摩区総合庁舎5階 料理室（多摩区登戸1775-1）

## STEP 2

### 【ボランティア体験】

コミュニティカフェでコーヒーを淹れよう！

11月13日（金）～12月11日（金）の期間で実施

体験先の詳細は、チラシ裏面をご覧ください。

## STEP 3

### 【まとめの会】ボランティア体験の振り返り

日時：12月14日（月） 14時～16時（終了時刻は予定）

場所：福祉パルたま研修室

定 員：20名 ※申込多数の場合は抽選となります。

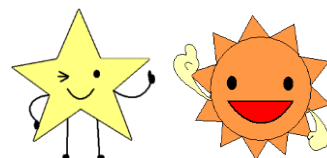
参加費：無料

対 象：多摩区内でのボランティア活動に興味・関心のある方  
3ステップ全てに参加可能な方

申込締切：10月23日（金）まで

申込方法：チラシ裏面の申込書をご記入の上、来所・FAX・メール・郵送、いずれかの方法で申込み。

※受講決定者には、受講決定通知をお送りいたします。



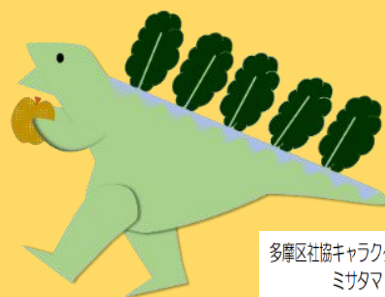
### 《申込・問合せ先》

川崎市多摩区社会福祉協議会 多摩区ボランティアセンター  
多摩区登戸1891 第3井出ビル3階

電話 044-935-5500

FAX 044-911-8119

メール tamaku@csww-kawasaki.or.jp



多摩区協キャラクター  
ミサタマドン

☆ F A Xの場合はこのまま送信してください〔F A X : 9 1 1 - 8 1 1 9〕

## 令和8年度 ボランティア養成講座 申込書

|                                 |                                                                                                                                                                                                        |     |   |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
| ふりがな<br>名 前                     |                                                                                                                                                                                                        |     |   |
| 性 別                             | 男 ・ 女                                                                                                                                                                                                  | 年 代 | 代 |
| 住 所                             | 〒                                                                                                                                                                                                      |     |   |
| 電話／F A X                        |                                                                                                                                                                                                        |     |   |
| ボランティア活動経験                      | なし ・ あり (⇒経験年数: 年)                                                                                                                                                                                     |     |   |
| 参加動機                            | * 簡単で結構ですので必ずご記入ください                                                                                                                                                                                   |     |   |
| 何を見て講座を知りましたか?<br>( ) に○付けて下さい。 | <input type="checkbox"/> ボランティア情報紙「たまぼら」<br><input type="checkbox"/> 区社協だより多摩<br><input type="checkbox"/> ホームページ<br><input type="checkbox"/> 配架されていたチラシ<br><input type="checkbox"/> その他 (詳細をご記入ください→ ) |     |   |

参加可能な体験先の番号に○をお付けください。複数回答可。ご希望に添えない場合もございます。  
④みた・まちもりカフェについては、希望のお時間もお選びください。

|   | 体験先                                                                       | 詳細                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | Café ハチドリ ～オレンジカフェ～<br>認知症ご本人の方や介護に携わる人、介護を終えた人など、<br>色々な人が立ち寄って気軽に話せるカフェ | 日程:11月13日(金)11:00～13:00<br>※昼食ご持参の上、カフェ内で食べていただけます<br>会場:多摩区総合庁舎 1 階<br>多摩区ソーシャルデザインセンター |
| ② | ふくし寄合処たま【中野島】<br>高齢者の方が健康・介護・くらしの相談ができる交流の場                               | 日程:11 月20日(金)13:30～15:00<br>会場:中野島老人いこいの家                                                |
| ③ | おしゃべりサロン「いちにのさん！」<br>未就学児のお子様、保護者、そして地域の高齢者が参加で<br>きる多世代交流サロン             | 日程:11月25日(水)9:30～12:00<br>会場:長尾老人いこいの家                                                   |
| ④ | みた・まちもりカフェ<br>地域の人たちが出会いつながり、集う場                                          | 日程:12月4日(金)12:00～14:00または<br>14:00～16:00<br>会場:多摩区三田 1-13 ソフトタウン生田 104                   |
| ⑤ | すげカフェ<br>高齢者や家族、地域の人が自由に集える場                                              | 日程:12月11日(金)13:30～15:30<br>会場:菅老人いこいの家                                                   |