

多摩区老人いこいの家予定表

令和8年 10月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1	木	いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
2	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 公開講座)交通ルール教室	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
3	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
4	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ 登戸いこい17会	囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 多世代交流 ボッチャ
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場 平野朗読勉強会	編み物 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 健康うた広場	囲碁
7	水	交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・大正琴	折り紙・歌う会 書道	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
8	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ長尾 稲田地区老人クラブ カラオケやすらぎ会 ミュージックベル ハンドチャイム	手習い 詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
9	金	多摩川福寿クラブ	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・太極拳	健康体操	いきいき体操 秀麗会	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
10	土	台和朗生会	舞踊 歌おう会	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
11	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12	月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
13	火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲碁
14	水	交友会 新生会・四季の会	いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう 茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 盆踊りの会
15	木	マッサージ いきいき体操・会食会準備	書道 フラダンス・囲碁	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
16	金	会食会	フォークダンス・マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	中老連・健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
17	土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 さらさら会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
18	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
19	月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句・大正琴	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会 いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
20	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア いこい元気広場 平野朗読勉強会	編み物・会食会前日準備 フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲碁・松寿会カラオケ
21	水	登戸老連・稲田朗生クラブ はなみずき 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
22	木	公開講座)交通ルール教室 いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
23	金	多摩川福寿クラブ(月)	短歌・自由絵画 太極拳A・ビリヤード	詩吟・金魚草 健康うた広場・手芸サークル	ミニデイたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
24	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
26	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操 太極拳B・囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操 太極拳	オカリナ長尾 長楽会コーラス・書道	友の会	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
27	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲碁・カトレア いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲碁
28	水	新生会 四季の会・稲田朗生(踊)	いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう 茶道・すいか	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 盆踊りの会
29	木	いきいき体操		ボッチャ体験会	いこい元気広場	フリーボッチャ	健康ボッチャ	さくら会
30	金		講座発表会		健康体操 長寿会	長楽会コーラス いきいき体操	いこい元気広場 長寿を楽しもう	マウナケア 体操・クローバー
31	土		みんなのカラオケ					皆さんと歌う会



中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※現在 休止中

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業