

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 予 定 表

令和8年 11月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合があります。

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 囲基クラブ・登戸いこい17会	公開講座)交通ルール教室 ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 大正琴	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
3 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 水	交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場・俳句 ビリヤード	卓球(初)・編物・篠笛 歌サロン・すいか	折り紙・歌う会 書道・長寿会	さわやか会 健康うた広場	マッサージ ふくし寄合処	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
5 木	いきいき体操 新生会・多摩川福寿クラブ	書道 健康うた広場	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処	ふれあい祭り カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
6 金	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	フォークダンス フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・マッサージ 文化祭準備	健康体操	民舞 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
7 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸	文化祭 文化祭片付け	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・こどもパラダイス あじさいの会・こどもパラダイス	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	いこい元気広場 囲基クラブ	リズム体操 太極拳B・ビリヤード	ヨガ	健康体操 太極拳	稲田地区社協 長楽会コーラス・書道	友の会 健康ボッチャ	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
10 火	なかよし会 ふくし寄合処)介護予防体操	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲基・カトレア いこい元気広場	健康うた広場・編み物 フォークダンス・かざぐるま	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会・友愛クラブ	いこいクラブ	公開講座)チェアヨガ 囲基
11 水	交友会 新生会・四季の会	いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう・茶道・すいか	歌う会・会食会献立会議 書道・民謡の会	マッサージ フォークダンス アンサンブルポピー	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 盆踊りの会
12 木	いきいき体操 多摩川福寿クラブ	パッチワーク フラダンス	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ長尾 稲田地区老人クラブ カラオケやすらぎ会 ミュージックベル	手習い 詩吟	歌おう会・マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル	健康体操	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操・クローバー
14 土	台和朗生会	舞踊 歌おう会	桜会・囲基・謡曲 野菊・折紙 みんなのカラオケ南菅	舞踊会	いきいき体操 秀麗会・障がい児部会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場 登戸いこい17会	リズム体操 太極拳B・ビリヤード	ドレミの会・はなみずき会 俳句	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
17 火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲基・カトレア いこい元気広場 平野朗誦勉強会	編み物 会食会前日準備・フラダンス	いこい元気広場 オカリナおるり うたう会	編み物 なかよしクラブ	囲基・松寿会カラオケ
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場 ビリヤード	卓球(初)・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操 ふくし寄合処たま	会食会	会食会		いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
19 木	マッサージ いきいき体操・会食会準備	書道 フラダンス	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	公開講座)古代文字 いこい元気広場	長楽会・絵手紙 長楽会	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
20 金	会食会	フォークダンス・マッサージ フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操・クローバー
21 土	東本町クラブ フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲基・謡曲 野菊・ホアロハ・囲基大会	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 火	のぼりとピラティス 登戸老連・なかよし会	いきいき体操 カラオケ愛好会	囲基・カトレア いこい元気広場	中老連 フォークダンス	いこい元気広場 アンサンブルポピー	いこいクラブ 手芸	囲基 公開講座)フレイル予防
25 水	新生会 稲田朗生(踊)・四季の会	いこい元気広場・詩吟 ビリヤード	卓球(初)・篠笛 みんなで歌おう すいか・茶道	歌う会 民謡の会	おしゃべりサロン	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 盆踊りの会
26 木	いきいき体操 多摩川福寿クラブ(月)	パッチワーク・囲基大会 囲基大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	公開講座)交通ルール教室 いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
27 金		短歌・自由絵画 ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	ミニデイたんぽぽ	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	いこい元気広場 おどり	マウナケア 前日準備
28 土	若孝会	舞踊 みんなでボッチャ	桜会・囲基 みんなのカラオケ南菅・野菊	舞踊会 長寿会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	枡形いこいの家のつどい
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場 につこり会	みんなのカラオケ・ビリヤード		健康体操 太極拳	書道		いきいき体操 ボッチャの会



中野島いこいの家の入浴利用日(曜日)

※現在 休止中

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業