多 摩 区 老 人 い こ い の 家 予 定 表　　令和8年 12月分

川崎市多摩区社会福祉協議会

※利用団体の都合により、予定が変更になる場合あります。

日	曜	登　戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南　菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長　尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枡　形 (932-1127)
1	火	なかよし会		囲碁・カトレア *いこい元気広場* 平野朗読勉強会	編み物 フラダンス	*いこい元気広場* オカリナおおるり	編み物 健康うた広場	公開講座）交通ルール教室 囲碁・ふくし寄合処
2	水	交友会 はなみずき	フォークダンス *いこい元気広場*・俳句 ビリヤード	卓球（初）・編物 歌サロン・すいか・大正琴	折り紙・歌う会 書道	公開講座）交通ルール教室 さわやか会 健康うた広場	*マッサージ・平*野友愛会 ふくし寄合処	*いこい元気広場*・書道OB会 カラオケ会
3	木	いきいき体操	書道 健康うた広場	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	舞踊会 *いこい元気広場*	長尾ボッチャ・絵手紙 ふくし寄合処	童謡 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
4	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス フラダンス・ビリヤード	書道・金魚草・*マッサージ* 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ	*いこい元気広場* 民謡	マウナケア 体操・クローバー
5	土	新生会（月）・東本町クラブ フォークダンス	編み物手芸	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ みんなのカラオケ南菅	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 障がい児部会	いきいき体操	楽生会 皆さんと歌う会
6	日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
7	月	*いこい元気広場* 囲碁クラブ・登戸いこい17会	公開講座）食生活から 考えるフレイル予防 太極拳B・ビリヤード	**外構改修工事のため休館**	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ケ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
8	火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ愛好会	**外構改修工事のため休館**	健康うた広場 フォークダンス・かざぐるま	*いこい元気広場* うたう会・友愛クラブ	いこいクラブ 公開講座）交通ルール教室	公開講座）チェアヨガ 囲碁
9	水	交友会 新生会・四季の会	*いこい元気広場*・詩吟 ビリヤード	**外構改修工事のため休館**	歌う会 書道・民謡の会	*マッサージ* フォークダンス	萌の会 歌友会	*いこい元気広場*・なごみ会 盆踊りの会
10	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス	**外構改修工事のため休館**	*マッサージ* *いこい元気広場*	オカリナ長尾 公開講座）ちぎり絵 稲田地区老人クラブ	手習い 詩吟	歌おう会・*マッサージ* さくら会
11	金	多摩川福寿クラブ 認知症サポーター養成講座	自由絵画 すげカフェ・太極拳A ビリヤード	**外構改修工事のため休館**	健康体操	カラオケやすらぎ会・ ミュージックベル	*いこい元気広場* おどり	マウナケア 体操・クローバー
12	土	台和朗生会	舞踊 歌おう会	桜会・囲碁・謡曲 みんなのカラオケ南菅・野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	皆さんと歌う会
13	日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
14	月	*いこい元気広場*・登戸老連 囲碁クラブ	公開講座）脳とカラダの 健康チェック 太極拳B・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳	長楽会コーラス・書道	友の会 健康ボッチャ	いきいき体操 ボッチャを楽しむ会
15	火	台和朗生会 健康うた広場	ありのみ会	囲碁・カトレア *いこい元気広場* 平野朗読勉強会	編み物 フラダンス	*いこい元気広場* オカリナおおるり うたう会・アンサンブルポピー	編み物 なかよしクラブ	松寿会 囲碁
16	水	稲田朗生クラブ 稲田朗生（踊）・はなみずき	フォークダンス *いこい元気広場* ビリヤード	卓球（初）・編物 歌サロン・すいか・ストレッチ体操・ ふくし寄合処たま	中老連	おしゃべりサロン 長尾ボッチャ	公開講座）食生活から 考えるフレイル予防	*いこい元気広場*・書道OB会 カラオケ会
17	木	*マッサージ・運営委員会* いきいき体操	書道 フラダンス	モクレン 卓友会・将棋・いきいき体操	舞踊会 *いこい元気広場*	ほがらか会ミニデイ・絵手紙 ほがらか会ミニデイ	童謡・よろず相談 カラオケ愛好会	橋本さんの会 稲田朗生
18	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・*マッサージ* フラダンス・太極拳A ビリヤード	書道・金魚草 太極拳	ミニデイたんぽぽ ふくし寄合処たま	民舞・さわやか会 ヨガ	*いこい元気広場* 民謡	マウナケア 体操・クローバー
19	土	東本町クラブ フォークダンス	編み物手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁・謡曲 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 多世代交流)クリスマス工作 ならべよう会	いきいき体操	楽生会 長寿会
20	日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
21	月	*いこい元気広場* にっこり会・登戸いこい17会	リズム体操 多世代交流）おしゃべりサロン ビリヤード	**外構改修工事のため休館**	健康体操 親生会	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ケ丘歌の会	いきいき体操 ボッチャの会
22	火	のぼりとピラティス	いきいき体操 カラオケ愛好会	**外構改修工事のため休館**	フォークダンス	*いこい元気広場* 長楽会コーラス	いこいクラブ 手芸	囲碁・松寿会カラオケ
23	水	新生会 稲田朗生（踊）・四季の会	*いこい元気広場*・詩吟 ビリヤード	卓球（初）・篠笛 みんなで歌おう・すいか・茶道	歌う会 民謡の会	長尾ボッチャ フォークダンス	萌の会 歌友会	*いこい元気広場*・なごみ会 盆踊りの会
24	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	モクレン・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	*いこい元気広場*	稲田地区老人クラブ カラオケ大会	手習い 詩吟	歌おう会 さくら会
25	金	多摩川福寿クラブ（月）	短歌・自由絵画 ビリヤード	金魚草・詩吟 手芸サークル・健康うた広場	健康体操 長寿会	カラオケやすらぎ会 ハンドチャイム	*いこい元気広場* おどり	マウナケア 体操・クローバー
26	土	若孝会	舞踊	桜会・囲碁 野菊		いきいき体操 あじさいの会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
27	日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
28	月	*いこい元気広場* 大掃除	大掃除	ヨガ 大掃除	健康体操 太極拳/大掃除	オカリナ長尾 書道	友の会	大掃除
29	火	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
30	水	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日
31	木	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日	休　日

♨ **中野島いこいの家の入浴利用日（曜日）**

※現在　休止中

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業