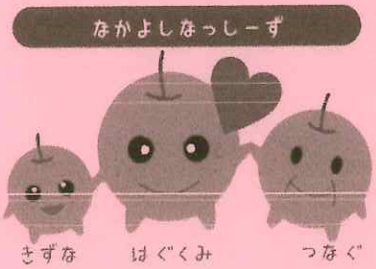
ほっこりカフェ中野島



物忘れや認知症が心配、介護で悩んでいる、認知症について知りたい、「ほっこりカフェ中野島」は、「おしゃべり・相談・息抜きの場」として認知症ご本人やご家族の方はもちろん、地域の皆さんが気軽に集まり、お茶を飲みながら語りあえる場所です。

2026年度の年間予定表

日　程	ほっこり豆知識	日　程	ほっこり豆知識
4月21日（火）	認知症をめぐる動向	10月20日（火）	新しい認知症観
5月19日（火）	介護にまつわるお金の話	11月17日（火）	高齢者と特殊詐欺
6月16日（火）	シニアヨガを体験しよう	12月15日（火）	認知症本人の思いを理解する
7月21日（火）	落語で学ぶ　悪質商法	1月19日（火）	理解しようNG／GOOD
8月18日（火）	傾聴・私の好きなこと	2月16日（火）	学ぶ・交流・相談する
9月15日（火）	災害に備える（高齢者編）	3月16日（火）	MCIと社会参加

＊豆知識（14時30分から15時を予定）は講師や会場の都合で内容が変更となる場合があります

◆開催日時　毎月第3火曜日
午後1時30分～3時30分

◆会　場　多摩老人福祉センター2階和室
（多摩区中野島5-2-30）

◆参加費　100円(お茶とお菓子代)

・手芸で、手を動かして認知症予防！
・相談コーナーで、介護の悩みを解消！
・ほっこり豆知識で、ちょっとだけ勉強！

お茶を飲みながら
楽しいおしゃべり。



【 協力団体 】
多摩老人福祉センター
中野島町会　中野島多摩川自治会
多摩区役所地域みまもり支援センター
多摩川の里地域包括支援センター
認知症サポーター・地域の皆さん

【 問合せ先 】　ほっこりカフェ実行委員会
多摩区中野島6-13-5
多摩川の里地域包括支援センター内
電話 044-935-5531

※開催については、悪天候・その他の理由で中止することもあるのでお問い合わせください。