ボランティア情報誌

たまぼら

たのしく　まい　ぼらんてぃあ

（発行）川崎市多摩区社会福祉協議会
多摩区ボランティアセンター
〒214-0014
川崎市多摩区登戸 1891
第 3 井出ビル 3 階　福祉パルたま内
T E L：044－935－5500
F A X：044－911－8119
メール：tamaku@csw-kawasaki.or.jp

令和８年１１月１０日発行　第１１２号

「たまぼらひろば」出張ボランティア相談窓口

はじめよう！
ボランティアライフ！！



「ボランティアをしてみたいけれど、何から始めたらいいの？」
「自分にできる活動はあるかな？」

そんな疑問や相談にお答えする「たまぼらひろば」を開催しています。

ボランティア活動を始めたい方への情報提供や、活動先の紹介など、ボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。

「興味はあるけれど、いきなり活動するのはちょっと…」という方も大歓迎です。
まずは気軽にお立ち寄りください。



あなたに合ったボランティア活動を、一緒に探してみませんか？



次回開催のたまぼらひろば

令和９年　３月　９日（火）	１０：００～１４：００	多摩区役所１階アトリウム パサージュ・たま

※たまぼらひろばの開催日以外でも多摩区社会福祉協議会では随時、ボランティアの相談を受け付けています。

ボランティア募集情報

たまぼら掲示板

高齢

1．男性限定　70 歳以上男カフェボランティアスタッフ募集

家にひきこもりがちな高齢男性が外出のきっかけづくりとして、地域住民のための誰でも楽しめる会を目的に開催します。人と人をつなぐお手伝いを一緒にしてみませんか？

日　　時：令和 8 年 11 月 25 日（水）10 時～
　　令和 9 年　1 月 30 日（土）12 時～
　　令和 9 年　3 月 31 日（水）10 時～
場　　所：中野島多摩川住宅第二集会所
　　（中野島 5-2-20）
☎　044-946-6480　山内

高齢

2．ほっこりカフェ（認知症カフェ）の運営ボランティアスタッフ募集

認知症の方やそのご家族、地域の方が気軽に集い、交流できる場です。認知症についての啓発や相談を行いながら、地域の皆さんが安心して過ごせる場づくりをしています。地域の高齢者の憩いの場所のお手伝いをしてみませんか？

日　　時：毎月第３火曜日 13 時 00 分～16 時 00 分
場　　所：多摩老人福祉センター
　　（多摩区中野島 5-2-30）
問合せ先：ほっこりカフェ中野島
　　スタッフ代表　篠河
　　☎ 044-922-4070

高齢

3．特別養護老人ホーム多摩川の里ガーデニングボランティア募集！

高齢者施設と障がい者施設が併設されている「多摩川の里」で、ガーデニングボランティアを募集しています。ガーデニングにご興味のある方は是非、お問い合わせください。

日　時：月２回程度（時間は応相談）
募　集：どなたでも可
場　所：川崎市多摩区中野島 6-13-5
　　（中野島駅より徒歩８分）
問合せ先：特別養護老人ホーム　多摩川の里
　　044-935-5200（ボランティア担当）

子ども

4．多世代交流サロンでのボランティアスタッフ募集

保護者同士の交流に加えて、地域の高齢者の方も参加できる多世代交流を目的とした憩いの場、「おしゃべりサロンいちにのさん！」で、ボランティアスタッフとして一緒に活動しませんか。

日時：毎月第４水曜日 9 時 30 分～12 時 00 分
場所：長尾いこいの家（多摩区長尾 1-12-7）
対象：18 歳以上
　　子どもが好きな方、楽しくお話できる方
問合せ先：多摩区ボランティアセンター
　　（多摩区社会福祉協議会）
　　☎ 044-935-5500

その他

5.多摩ふれあいまつり実行委員募集

多摩ふれあいまつりは、障害のある方やボランティアの団体・グループが、日ごろ地域で行っている活動を紹介し、「心のバリアフリー」の理解と啓発を目的として、毎年開催しています。
次回は令和９年６月２０日（日）に開催予定。障害福祉や、ボランティア活動に関心のある方、一緒に楽しくおまつりを作ってみませんか？

日　時：毎月第２木曜日午後 5 時 30 分から
募　集：高校生以上
場　所：多摩市民館
問合せ先：多摩区社会福祉協議会
　　TEL 044-935-5500　FAX 044-911-8119
　　✉　tamaku@csw-kawasaki.or.jp

障害

6．映画館への外出同行ボランティア募集！！

車いす利用で一人では外出が困難な方のために、車いすを操作し、映画館に連れて行ってくれるボランティアを募集しています。詳細は、多摩区ボランティアセンターにお問い合わせください。

募　　集：車いす操作ができる方
そ の 他：料金は依頼者が負担。
問合せ先：多摩区ボランティアセンター
　　（多摩区社会福祉協議会）
　　TEL 044-935-5500